

Folha de acompanhamento das atividades de elaboração de orçamentos

PARA O MÊS DE: _____

Acompanhe as suas despesas para aprender quanto dinheiro você pode descobrir para poupar por mês.

Descobrir dinheiro extra para poupar se torna mais fácil quando você sabe exatamente em que está gastando a cada mês. Como regra prática, as suas despesas essenciais (coisas que você precisa ter) não devem ultrapassar 50% da sua remuneração líquida. Veja como você está se saindo ao preencher as suas despesas mensais e renda abaixo (em sua moeda local).

RENTA FAMILIAR ANUAL _____

REMUNERAÇÃO LÍQUIDA FAMILIAR MENSAL _____

DESPESAS ESSENCIAIS MENSAIS (COISAS QUE VOCÊ PRECISA TER)

i Dica: Você pode ter que revisar os seus extratos bancários ou do cartão de crédito. MENSAL

Moradia

Hipoteca

Aluguel

Imposto sobre propriedade/municipal

Seguro residencia

Energia elétrica

Água

Gás

Internet, TV

Telefone, celular

Que

SUBTOTAL DE MORADIA

Mantimentos

Alimentação

Que

SUBTOTAL DE ALIMENTAÇÃO

Assistência médica

Prêmios do seguro

Prescrições

Excesso

Que

SUBTOTAL DE ASSISTÊNCIA MÉDICA

i **DICA:** Se você tiver apenas custos anuais para a assistência médica, está tudo certo. Simplesmente adicione-os e divida-os por 12 para obter os seus valores mensais.

Transporte

Financiamento do carro ou pagamento de locação

Seguro automotivo

Registros, imposto

Manutenção de rotina

Combustível

Táxis, ônibus, metrô, etc.

Que

SUBTOTAL DE TRANSPORTE

Dívidas e obrigações mensais

Dívida do cartão de crédito (plano de pagamento recorrente)

Empréstimos estudantis

Empréstimos, impostos, encargos financeiros sobre empréstimos



Pensão alimentícia e outras obrigações
Que
DÍVIDAS E MENSALMENTE SUBTOTAL DE OBRIGAÇÕES
Cuidados de crianças e dependentes
Apoio para crianças (por exemplo, creche)
Apoio para os pai(s), avó(s)
Outras obrigações
CRIANÇAS E DEPENDENTES SUBTOTAL DOS CUIDADOS
TOTAL MENSAL DESPEAS ESSENCIAIS
i DICA: Suas despesas essenciais não devem ultrapassar 50% do seu rendimento líquido.

DESPESAS OPCIONAIS MENSAIS
(COISAS QUE VOCÊ GOSTARIA DE TER)

Cuidados pessoais
Cabelos, cosméticos, etc.
Vestuário
Lavanderia
Que
SUBTOTAL DE CUIDADOS PESSOAIS

Presentes
Presentes (como presentes de aniversário, datas comemorativas, etc.)
Doações para a caridade
Que
SUBTOTAL DE PRESENTES
Lazer
Viagens e férias
Enlações em clubes (por exemplo, academia)
Passatempos
Que
SUBTOTAL DE LAZER
Diversão
Cinema, teatro, eventos esportivos
Comer fora
Que
SUBTOTAL DE DIVERSÃO
TOTAL DE DESPEAS OPCIONAIS MENSAIS
i Dica: Uma vez que as despesas opcionais são coisas boas de se ter, escolhas difíceis aqui podem beneficiar o seu resultado final.

TOTAL DE DESPEAS ESSENCIAIS MENSAIS	+	TOTAL DE DESPEAS OPCIONAIS MENSAIS	=	TOTAL DE DESPEAS MENSAIS
--	---	---	---	---------------------------------