

# Registro de actividad para elaboración de presupuestos

Lleve un registro de sus gastos para ver cuánto dinero podría ahorrar cada mes.

PARA EL MES DE: \_\_\_\_\_

Encontrar dinero adicional para ahorrar se vuelve más fácil cuando sabe exactamente cuánto gasta cada mes. Como regla general, sus gastos esenciales (cosas que necesita tener) no deben superar el 50 % de su sueldo en mano. Para ver cómo está yéndole, introduzca a continuación sus gastos e ingresos mensuales promedio (en moneda local).

INGRESOS ANUALES DEL HOGAR \_\_\_\_\_

SUELDO EN MANO MENSUAL DEL HOGAR \_\_\_\_\_

## GASTOS MENSUALES ESENCIALES (COSAS QUE NECESITA TENER)

**i Consejo:** Quizá le convenga repasar sus resúmenes bancarios y de tarjetas de crédito.

<b>Vivienda</b>
Hipoteca
Alquiler
Impuesto sobre la propiedad
Seguro para el hogar
Electricidad
Agua
Gas
Internet / televisión
Teléfono de línea / celular
Otros
<b>SUBTOTAL DE VIVIENDA</b>
<b>Comestibles</b>
Comida
Otros
<b>SUBTOTAL DE COMESTIBLES</b>
<b>Atención médica</b>
Primas de seguro

Medicamentos recetados
Franquicia
Otros
<b>SUBTOTAL DE ATENCIÓN MÉDICA</b>
<b>i CONSEJO:</b> Si solo tiene costos anuales de atención médica, no hay problema. Tan solo súmelos y divídalos por 12 para calcular la cifra mensual.
<b>Transporte</b>
Cuota de préstamo o alquiler de auto
Seguro de automotor
Matrícula / impuesto
Mantenimiento de rutina
Combustible
Taxis, autobuses, metro, etc.
Otros
<b>SUBTOTAL DE TRANSPORTE</b>
<b>Deudas y obligaciones mensuales</b>
Deuda de tarjeta de crédito (plan de pago recurrente)
Préstamos estudiantiles
Préstamos, impuestos

Pensión conyugal y otras obligaciones
Otros
<b>SUBTOTAL DE DEUDAS Y OBLIGACIONES MENSUALES</b>
<b>Cuidado de hijos y personas a cargo</b>
Manutención de hijos (p. ej., guardería)
Manutención de padres/abuelos
Otras obligaciones
<b>SUBTOTAL DE CUIDADO DE HIJOS Y PERSONAS A CARGO</b>
<b>TOTAL DE GASTOS ESENCIALES MENSUALES</b>
<b>i CONSEJO:</b> Sus gastos esenciales no deberían superar el 50 % de su sueldo en mano.

**GASTOS DISCRECIONALES MENSUALES (COSAS QUE LE GUSTARÍA TENER)**

<b>Cuidado personal</b>
Cabello, cosmética, etc.
Ropa
Tintorería
Otros
<b>SUBTOTAL DE CUIDADO PERSONAL</b>

<b>Regalos y donaciones</b>
Regalos (de cumpleaños, Navidad y Año Nuevo, etc.)
Donaciones a organizaciones benéficas
Otros
<b>SUBTOTAL DE REGALOS Y DONACIONES</b>
<b>Recreación</b>
<b>Viajes y vacaciones</b>
Cuotas de clubes (p. ej., gimnasio)
Pasatiempos
Otros
<b>SUBTOTAL DE RECREACIÓN</b>
<b>Entretenimiento</b>
Cine/teatro/eventos deportivos
Cenas en restaurantes
Otros
<b>SUBTOTAL DE ENTRETENIMIENTO</b>
<b>TOTAL DE GASTOS DISCRECIONALES MENSUALES</b>
<b>i Consejo:</b> Dado que los gastos discrecionales son "cosas que es lindo tener", tomar decisiones difíciles en esta área podría mejorar su balance.

<table border="1" style="width: 100%; height: 40px;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>TOTAL DE GASTOS ESENCIALES MENSUALES</b></td> </tr> </table>	<b>TOTAL DE GASTOS ESENCIALES MENSUALES</b>	+	<table border="1" style="width: 100%; height: 40px;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>TOTAL DE GASTOS DISCRECIONALES MENSUALES</b></td> </tr> </table>	<b>TOTAL DE GASTOS DISCRECIONALES MENSUALES</b>	=	<table border="1" style="width: 100%; height: 40px;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>TOTAL DE GASTOS MENSUALES</b></td> </tr> </table>	<b>TOTAL DE GASTOS MENSUALES</b>
<b>TOTAL DE GASTOS ESENCIALES MENSUALES</b>							
<b>TOTAL DE GASTOS DISCRECIONALES MENSUALES</b>							
<b>TOTAL DE GASTOS MENSUALES</b>							